

Speiseplan 28.09.2026 - 02.10.2026 - Schule
DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE 		Rinderhackbällchen in Braten-Rahm-Soße (g) mit Spätzle (aw,c,g)			Schlemmerfilet vom Alaskaseelachs (d) mit Tomate, Mozzarella (g) und Kartoffelbrei (g)
Menü	Nudeln (aw) an Tomaten-Sahne (g) mit Erbsen und Putenschinken (l)		Mienudeln (aw,c) mit Juliengemüse mit Teriyakisoße (f)	Kartoffelgulasch mit Paprika und Brot (awdr,2)	
Salat DGE 	Rote Bete-Salat		Gem. Salat (i,j,g)		Rotkrautsalat (i,j)
Dessert DGE 		Apfel-Zimt-Joghurt (g)		Obst	
Vegetarisch	Hirse-Paprika-Feta-Auflauf	Broccoli in Braten-Rahmsoße (g) mit Spätzle (aw,c)			Ofengemüse mit Kartoffelbrei (g)