

**Speiseplan 26.01.2026 - 30.01.2026 - Schule**  
**DE-ÖKE 001**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Menü DGE 	Tortellini (aw,c,g) mit Tomaten-Sahne-Soße (g)	Rinderhackbällchen in Braten-Rahmsoße (g), Kartoffelecken DGE			Riesen Reis-Popper-Sticks vom Alaskaseelachs (aw,d) mit Kartoffelbrei (g)
Menü			Milchreis (g) mit Zwetschgenröster (l)	Kartoffelgulasch mit Paprika, Geflügelwiener (l) und Vollkornbrot (awdr)	
Salat DGE 	Karotten-Salat (i,J)		Rohkost		Rotkohlsalat
Dessert DGE 		Birnen-Joghurt			
Kuchen				Schoko-Kuchen (ad,c,g,2)	
Dessert Spezial		Birnen-Joghurt (soja)		Schokoladenkuchen	
Spezialmenü	Nudeln an Tomaten-Sahne-Soße (vegan)	Falafelbällchen in rahmsoße (vegan) mit Kartoffelecken	Milchreis (vegan) mit Zwetschgenröster	Cremige Kichererbsensuppe (vegan) mit Brot	Amaranthbratlinge mit Kartoffelstampf
Vegetarisch		Falafelbällchen in Rahmsoße (g) mit Kartoffelecken		Cremige Kichererbsensuppe (g) mit Vollkornbrot (awdr)	Gemüseschnitzel (aw) mit Kartoffelbrei (g)