

**Speiseplan 19.01.2026 - 23.01.2026 - Schule
DE-ÖKE 001**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|-------------------------------------|--|---|
| Menü DGE  | Gnocchi (aw) an Tomaten-Basilikum-Soße | Paprika-Rahm-Geschnetzeltes (g) vom Geflügel mit Spätzle (aw,c,g) | | | Nudeln (aw) an Lachssoße (d,d) |
| Menü | | | Mienudeln (aw,c) mit Asaiagemüse | Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot (awdr) | |
| Salat DGE  | Grüne Bohnen Salat (i,j)/ Rohkost | | Rohkost | | |
| Dessert DGE  | | Bananen-Quark (g) | | Obst | |
| Kuchen | | | | Zitronenkuchen (g) | |
| Dessert Spezial | | Bananen-Joghurt (Soja) | | | |
| Spezialmenü | Nudeln an Tomaten-Basilikumsoße | Paprika-Rahm (vegan) mit Reis | Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (vegan) | Kartoffelsuppe mit Brot | Nudeln an Gemüse-Soße (püriert) |
| Vegetarisch | | Paprika-Rahm (g) mit Spätzle (aw,c,g) | | Kartoffelsuppe mit Brot (awdr) | Nudeln (aw) an Gemüse-Sahne (g) (püriert) |