

Speiseplan 19.01.2026 - 23.01.2026 - Schule DE-ÖKE 001

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü DGE 	Gnocchi (aw) an Tomaten-Basilikum-Soße	Paprika-Rahm-Geschnetzeltes (g) vom Geflügel mit Spätzle (aw,c,g)			Nudeln (aw) an Lachssoße (d,d)
Menü			Mienudeln (aw,c) mit Asaiagemüse	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot (awdr)	
Salat DGE 	Grüne Bohnen Salat (i,j)/ Rohkost		Rohkost		
Dessert DGE 		Bananen-Quark (g)		Obst	
Kuchen				Zitronenkuchen (g)	
Dessert Spezial		Bananen-Joghurt (Soja)			
Spezialmenü	Nudeln an Tomaten-Basilikumsoße	Paprika-Rahm (vegan) mit Reis	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (vegan)	Kartoffelsuppe mit Brot	Nudeln an Gemüse-Soße (püriert)
Vegetarisch		Paprika-Rahm (g) mit Spätzle (aw,c,g)		Kartoffelsuppe mit Brot (awdr)	Nudeln (aw) an Gemüse-Sahne (g) (püriert)